



白玛晋美郎嘉仁波切法相

白玛晋美郎嘉

仁波切略传

顶礼传承上师！

一、前世

白玛晋美郎嘉仁波切的前一世为翁波东智尊者，于1920年出生于甘孜州色达县襄阳乡格载村。尊者一生持戒严谨，外比丘戒、内菩萨戒学处以及密乘三昧耶戒均清净无垢且学识渊博，具足实证证量，为康区的著名上师。尊者从20岁就肩负起弘扬显密佛法的使命，担任昔青大则寺的金刚上师并管理大则寺的所有法务，除了负责许多重要的法事活动外，还致力于培育僧才、广弘教法，并引导僧俗二众的实修。尊者对大则寺的影响极为深远，是宁玛噶陀昔青派的传承在大则寺的一位重要上师。尊者还在自己的出生地襄阳乡建立了大则寺的分寺“康玛寺”，使故土的父老乡亲得到慈悲法雨的滋润。

翁波东智尊者是位证量极高的成就者。1959年，作为大则寺的全权管理者，尊者受到批判迫害，身陷囹圄。当时从色达县城至大则乡（今约40公里）、襄阳乡（今约300公里）都是崎岖山路，往返即使骑马也要数天的时间。尊者在被管制当中，被派充当三地的信

使，在不提供交通工具的情况下，要求第二日午时前须将文档送达。经常有人会发现，尊者在接到任务通知的第二日早晨仍然在色达草原上，但每次尊者均能将文档依要求准时送达。当时许多人都知道此事而询问尊者，尊者都只说自己是走路送件的。

尊者曾在康乐乡的桥梁建造工程中服役。一次在施工中，有一块二十人也无法搬动的巨大石块影响工程的进展。看管为刁难尊者，令尊者将石块移开。尊者在众目睽睽之下，先与看管开完笑似的将石块放至更影响施工的地方，随后又将石块放至河中，令在场人目瞪口呆。这块大石至今于康乐乡仍可见到。

在色达县大则乡甘仲村，有一位在文革时曾与尊者同牢房名叫“仲衮”的老人，他亲口告诉众人：当年在监狱中任何人都不能携带随身物品。一日因缘成熟时，尊者问他是否想要一尊佛像作为此生顶礼的对境？他连忙回答“好”。随后尊者在身上一拂，手中便拿着一尊小佛像并告诉他：“若你此生都不离这尊佛像，把他当成如意宝仔细珍藏，你此生财富、健康都会具足圆满。”他虽然深信这是尊者伏藏取出的佛像，极为殊胜难得，但由于形势严峻，他也不敢随身携带。后来便将佛像藏于木地板的树结孔洞中，并在佛像身上系了一条红绳，外露藏于地板缝隙中。过了半个月，他寻着原先红绳的位置要将佛像取出祈祷，却只见红绳，佛像已不知所踪。

尊者被关监狱期间，看管人员总是再三地仔细将门锁锁好并反复检查，以防尊者逃走。但尊者依然经常被人发现在外活动。旁人问起

如何出来，尊者就指着门板上的木钉子孔洞回答说是从这里出去的。诸如此类令人啧啧称奇的事时常发生。

尊者在动乱的年代显现出不可胜计的神变，令众生与其结上法缘，于相续中种下解脱的种子。遗憾的是，在那个年代，即使有人心里明白，尊者是一位成就者，具有非凡的内证功德，神通广大，不为时空所束缚，却仍然无法向尊者顶礼并领受加持。

在狱中，尊者的身体遭受到许多次严刑拷打，然而尊者并未感受到任何痛苦，往往都神态自若地欢喜接受。每当有人私底下问起他的感受时，尊者总是回答：“对这些打骂我的人，我内心并没有丝毫嗔恨心，这是修心的最好机会。我可以为度化一切父母众生而发心修安忍、修持“施受法”，把积极正面的态度比如宽恕与爱给予他人，并且接受众生所有的苦痛以及他人的负面情绪，最后将此功德回向给所有打骂我的人，也回向给一切众生。我每天都会这样做。”

尊者总是带给身边人快乐的感受，不论情况有多困难，他的心里都不会受到太大的影响。在尊者圆寂前半年，经常将所获得不多的食物分给同牢房的人，自己食用极少份量。大家担心他的健康，但尊者的身体状况一直都无有任何不适。（以上几则小故事皆由色达县城一位七十多岁的老人亲口说出。）

1966年，翁波东智尊者于新都桥示现圆寂。在其一生中，尊者不遗余力，广树法幢，利益众生。尊者当年的事迹，至今色达县城老一辈的人都知晓，也常讲述给后辈听闻。

二、家族、出生瑞相和童年事迹

白玛晋美郎嘉仁波切于藏历第十六胜生周木兔年诞生于青海省果洛洲达日县满掌乡，所属寺庙为噶青寺，属宁玛派噶陀寺分寺。父亲名为单增，为六大氏族东姓贵族的后裔；仁波切的祖父喇嘛多杰为噶陀然充寺的瑜伽士，于1977年圆寂虹化于青海达日莫霸寺；母亲名为扎西旺姆，是德格一位具有王室血统的后裔，家族具足大乘佛法的种姓；仁波切的舅舅是印藏两地公认的大班智达、佐钦寺三大祖古之一、对藏传佛教的传承与弘扬作出卓越贡献的嘉瑟·贤彭塔益仁波切的转世，佐钦盖芒仁波切。

在白玛晋美郎嘉仁波切出生前和出生时，都出现了许多不可思议的祥瑞吉兆：在出生前一个多月的某一日，达日当地的许多牧民们都曾经历一阵狂风，随后目睹半神半兽似蛇的龙显现在仁波切双亲的帐篷顶，众人见了纷纷祈祷发愿；仁波切刚从母体出来时，胞衣就犹如僧人所穿的法衣披覆在左肩上，这被认为是转世者乘愿归来的吉祥征兆；在出生后的三天内，仁波切的体液都呈乳白色。每个人都认为这一定是一个很奇特的孩子。

仁波切于幼年时候就表现出不平凡的特质。由于宿世习气的缘故，只喜欢穿僧人的红黄法衣，不喜欢穿在家人的裤装，为其穿上就哭闹不止，因此从幼时起即穿着僧衣；五岁时，就展现出异于同龄孩童的智慧与慈悲；父亲教导藏文读写，无需费时学习就通达无碍；对

有情众生自然流露出悲心，见人宰杀羊只就悲伤哭泣，数日不愿进食。

对于这位转世灵童，那些了悟的护法神似乎总是细心守护着。一日，七岁的仁波切随同父亲到达日县城，路上不慎被可载40吨重的货车车轮碾过，身上衣服都可见轮胎压痕，然而身体却无丝毫受伤；及至近年，往来藏汉地之间时，亦曾经历过严重车祸，当时，坐于副驾驶位的仁波切身体无丝毫受伤，但实际上汽车副驾驶的座椅早已变形塌陷。

又仁波切的头发发根出生时就呈现金黄色，一直未剪过，直到14岁受戒时方才剃度。

三、转世认定过程

白玛晋美郎嘉仁波切于1982年被正式认定为色达县昔青大则寺祖古，并于1987年在大则寺举行升座仪式。

仁波切作为转世者被寻找和认定的过程颇具传奇色彩，他同时身具两位转世者的身份。

青海嘎青寺曾有阿洛仁波切，是位具有很高修持证量的格西。当年被第十世班禅大师指派至安多地区弘扬佛法。但才停留一年就遭逢文革，在圆寂前，阿洛仁波切亲口告诉身旁侍者等众人：“来世会转生于青海达日县满掌乡，父亲名为单增、母亲名为扎西旺姆的家中”。茶

毗时，在场的众人均亲眼看到荼毗时的烟右旋飘往单增家帐篷的方向。

一年后，适逢牧民忙着剪羊毛的时节，因同属一个乡，阿洛仁波切的侍者也至单增家中做些杂活。有一晚他梦见上师告诉自己，“我已经在单增的家中等你，明天我们就可以见面了！”第二天早晨，他深感梦境很特殊，就至单增家中察看是否有婴幼儿。当他从扎西旺姆手中接过这个一岁多的孩子抱在怀中时，孩子随即抓住他的大拇指，露出欣悦愉快的笑容。他看着孩子，心里确定他就是阿洛仁波切的转世，故亦难掩欢喜之情。

诸佛菩萨为度化有情，以大悲愿力于六道中化身无数，广行利益众生的事业。在川西高原的昔青大则寺，僧众们都希望能够寻找到上师翁波东智尊者的转世者。那时，宁玛派的大法王之一、亦是莲师化身的大伏藏王“娘·尼玛·沃瑟”的转世——『昔青·翁珠·土登·隆多加措』三十多岁时到印度哲蚌寺格鲁派学习，后获得格西称号，在印度弘扬佛法且享有很高的地位。政策开放以后，格西于六十多岁时回到藏地，许多寺庙相继迎请。到达大则寺时，僧俗二众都祈请他寻找昔青翁波东智的转世者。格西回到印度一段时间后，指示大则寺开始寻找转世者的吉祥日与方式，并告知认定寻找过程不需要费时费力，很快就能够找到转世者。

在昔青寺的护法殿里，珍藏着昔青传承上师们使用的护法杯，当时昔青寺的住持是吐嘎仁波切（现七十多岁，仍在世）。格西翁珠仁

波切指示：“由吐嘎仁波切从大则寺僧众里选择寻访人员，往青海的方向去，还必须带着昔青寺护法殿里的护法杯，并沿途供护法，于寻访路上会遇到奇异的瑞相。”

最后定下寻访团共六人，由吐嘎仁波切带领，一行人就带着护法杯从昔青大则寺出发，往东直奔青海。才出发不久，大家发现天空上有一只鹰隼一直跟着他们，众人都认为是护法跟随，经常祈祷护法。大约15天后到达青海，当寻访团走到一个大草原时，在一地歇息煮茶，他们将煮好的茶先倒入护法杯供护法，这时那只跟了他们15天的鹰隼在众人不经意间，将护法杯衔着飞离众人，吐嘎仁波切认为此事含有密义。

第二日早晨，众人行经一牧民家，男主人恭敬地请问他们来自何处？为什么来到此地？吐嘎仁波切表示此次出来是为了寻找转世者。男主人认为这位出家人既然肩负着寻找转世者的任务，一定也不是普通的修行人，故请他们到家中念诵普巴金刚仪轨三天。（由于牧民家中的孩童寿命都不长，曾经请其他僧人打卦，告知需念诵普巴金刚仪轨三天来回遮障碍。由于一直都未找到僧人念经，家里厄运不断发生，故祈请僧众们慈悲）。寻访团一行遂答应停下来为这家人做法事。

这天清晨，仁波切的父亲单增在自家帐篷上方（备注：即帐篷出入口的另一面，藏民们的传统习惯在此处供护法）发现了一个古老的酥油杯，并告诉了仁波切的母亲扎西旺姆。扎西旺姆说：“我前晚有一

个吉祥的梦境，我们家里有两只龙。本来这两只龙是固定不动的，后来这两只龙慢慢变长，飞到空中并且发出龙鸣音，这时空中出现太阳还降下花雨。今天我们又发现一个年代久远的护法杯，不知到底象征什么，你还是赶快供起来吧！”

在阿爸阿妈心里，一直都认为家中六个孩子，老大与小儿子都不是普通人。大儿子尚在襁褓中时，和扎西旺姆一起劳动的六人经常会听到连阿爸阿妈都还不会叫的婴儿在念诵六字真言“嗡嘛呢巴美吽”，也经常会看到有一个狮面护法将孩子抱在怀中。至于最小的孩子，他从小就只愿意穿僧服，父母一给他穿在家衣服就哭闹不止，并口口声声说自己要出家，不做在家人。父母让他选择布料颜色，孩子自然地就会用手指着红色、黄色的布料。在玩游戏间也常用沙土说自己在盖寺庙，建佛塔。这无疑是累世出家修行的习气所致。

当寻访僧众们在那一户牧民家吹起海螺准备念诵普巴金刚仪轨时，帐篷附近的牦牛受到惊吓，四处奔逃。男主人遂请附近的亲戚朋友帮忙，其中就有男主人的哥哥单增。

当单增将牦牛带回弟弟家时，看见僧众所做的坛城上没有护法杯，便问起：“你们的护法杯呢？”他们便将昨日鹰隼衔走护法杯的经过告诉单增。单增也将今晨捡到护法杯的事以及扎西旺姆的身份和梦境告诉众人。

吐嘎仁波切一行在法事活动结束后，立刻跟随单增到家里了解两个孩子出生前后的详细情况。最后，他们给了最小的孩子“翁波东智”的名号，并献上身口意的象征以及三种法衣和藏毯。

翁珠仁波切听到消息后回复大则寺说：“就是他们！大则寺僧众们都应该诚心诚意地迎请他们回来。”（于此同时，也认定仁波切的大哥是康藏喇嘛的转世）。

四、升座、学习、修行

翁波东智尊者的佛行事业遍及康区各地，就如同悬挂于天空的太阳般光芒普照大地。所有人无不殷切盼望着此生白玛晋美郎嘉仁波切能继续肩负起弘扬佛法的使命，为众生带来清凉的甘露妙法。

1982年，时年8岁的白玛晋美郎嘉仁波切被四川色达嘎陀昔青大则寺认证为昔青大则寺翁波东智尊者的转世化身。由于当时的认定过程严谨细致，遵循传统，通过种种方式反复地再三确认。数年间，大则寺数次派人至达日单增家中，劝请转世者早日前往。但四川色达与青海达日两地距离遥远，交通不便，往来一趟就需耗时一个月。故从寻访团找到转世者，至大则寺为其举行升座仪式，中间隔了大约五年的时间。

1987年藏历9月22日天降日，昔青大则寺的坚衮仁波切、瓦波上师二人，为白玛晋美郎嘉仁波切举办一场升座大典，法会持续三日。首日，仁波切从青海抵达大则寺寺庙，僧俗二众声势浩大地列队欢

迎，在寺院附近、距寺院的稍远处、甚远处，都有许多信众手持哈达，满怀喜悦，期待、等候着转世者的到来。第二日正式升座，僧众依照密宗的升座仪轨念诵，并做了一个完整正式的荟供，他们手持轮王七宝、八吉祥等供品献供。由两人以悦耳动听的声音唱诵荟供歌敬献白玛晋美郎嘉仁波切，其中一人为堪布恰达（现为五明佛学院的堪布）。接着僧众广修长寿法，念诵16罗汉礼供文、长寿祈请文，并供以曼达盘，身、口、意、功德、事业的所依物及马匹等财物。第三日，仁波切为僧俗二众主持长寿佛灌顶，为在场每一个人逐一摩顶加持。

由于释迦牟尼佛的法教需要依靠僧团来延续，故为了使僧团更具威仪，法王如意宝晋美彭措亲自前往藏地各个寺庙指导僧团做调整、改变。1987年，当晋美彭措法王如意宝一行朝拜五台山后，行至青海省班玛县，仁波切初谒上师法王如意宝。法王安排由堪布日卓授予沙弥戒，赐予法名“秀里郎嘉”，意思是世出世间一切吉祥兴盛。此后仁波切便以此名号“秀里郎嘉”做长久利益有情的缘起。法王还叮嘱仁波切日后一定要建造一座利益众生的菩提塔。此次，仁波切于法王座前得受金刚乘《四心滴》的灌顶及甚深的口诀教授。

1992年藏历冬，仁波切断舍一切，离开家乡青海达日，独自来到四川色达喇荣五明佛学院，依止法王如意宝晋美彭措。多年来于法王座下精进闻思，修持显密经续论典，诸如《百业经》、《普贤上师言教》、《入菩萨行论》等，以及遍知龙钦巴尊者的《七宝藏论》、《三

休息》等能即身成佛的珍宝教言；法王还教授了麦彭仁波切、华智仁波切等的经教传承和给予金刚乘的灌顶。

仁波切在佛学院数年期间，昼夜不懈地精进学习五部大论。无论考试的问题多么艰深，仁波切都能毫不犹豫地准确、详细回答。后来的时日，仁波切也陆续地进行讲说、著述、辩论等法行事业。

1998年某个吉祥日，法王如意宝晋美彭措在五明佛学院的“南台”为僧众们传讲大圆满密法《三句击要》和麦彭仁波切的著作。仁波切与亲教师堪布嘎多的帐篷就搭建在法王居住房子的附近。由于深知殊胜上师传讲密法极为宝贵，是自己不可思议的福报，更何况传讲上师是自己恒时祈祷、观想的对境，因此，二人寻思着拿出自己最好的物品供养法王。离开青海家乡时，仁波切从家中带了一尊度母像来到佛学院，做为平日修法的所依物。这尊度母像的额间有块可吸收日光的玉石，在暗处会释放出光芒。仁波切认为自身佛法修行的成就皆从根本上师处获得，因此，将这尊智慧度母像饰以哈达供养法王如意宝。法王非常高兴，认为具足甚深的缘起密意。（当时阿里美珠空行母以及门措空行母都在。）

此次对于听闻密法的僧众们有严格要求：必须圆满五加行、修持过菩提心的僧人，符合条件的约莫一千余人。法王如意宝在传法前告诉众人：“昨天秀里郎嘉仁波切来我这里，送我一尊智慧度母像。此尊佛像非常不可思议，即使有人拿一亿元跟我换，我也绝对不会给他，

因为这具有甚深缘起存在！今日即将开始传讲空性密法，遇到这尊度母像是众人获得成就非常重要的缘起物，大家都应该很欢喜。”

当僧众准备念诵加持咒时，法王突然询问道：“秀里郎嘉在不在？”坐在前面的僧众们四处张望。坐在僧众群体中的仁波切起身往上师方向走去。法王示意仁波切在自己前面坐下，师徒之间无有任何人（备注：当时法王的法座设置在屋里，僧众们均在户外，法王从窗口可看见大家）。法王对仁波切说：“这星期的维那由你来做（意即传法前后的课诵由仁波切领诵），从上师供仪轨开始。”当天传法结束后，法王如意宝还当众赞叹：“秀里郎嘉的声音宛如天籁，令听闻者仿佛不在这娑婆世间，心里非常喜悦。”

在这一星期的密法课程里，法王如意宝挑选出几位僧人，要求他们安住在觉性中唱诵道歌，以此观察他们空性的见解与修持。某次，点名奇美仁真、登k i、秀里郎嘉等人参加考试。轮到秀里郎嘉仁波切应试，仁波切一心不乱的在千余僧众前唱诵大圆满道歌。最后，秀里郎嘉仁波切获得法王高度的赞扬：“不只是声音好，觉性、见解都超出寻常！”接着法王又说道：“恰达（现为堪布）与你都是昔青大则寺弘扬佛法的上师，你们一起唱诵道歌吧！”这次，二人一起唱诵法王于光明境界中写出的证悟道歌。法王又再再赞叹仁波切音色、见解卓尔不群。

仁波切在佛学院学习期间，还有一位对他极为重要的上师——堪布嘎多，师徒二人的亲密关系犹如父子。堪布嘎多是当时佛学院戒律

和修行出类拔萃的一位老堪布。仁波切到五明佛学院后，法王如意宝安排堪布嘎多作为仁波切的亲教师，管理、教导仁波切的修行。在佛学院除了法王如意宝以外，嘎多堪布也给予仁波切讲解显密佛法。多年来，师徒二人总是一起复习日间法王教授的课程。

于佛学院学习期间，仁波切亦跟随大则寺久洛大堪布听闻《龙钦心髓》前行释论、《普贤上师言教》的完整导引、《佛子行》、《极乐愿文》等法门。除了圆满完成五加行，又同时修学宁玛派的唱诵和各种法会仪轨、手印。有时仁波切应试并详细解释昨日的课程时，久洛堪布会很高兴地对他说：“你学的这么好，真是让我无比欢喜的一件事。”从前上师翁波东智经常会对幼时的久洛堪布说：“现在由于国家政策的关系，多数人反对宗教信仰、破坏寺庙，这是众生的缘份，但未来我一定会化身再回到昔青大则寺，为佛法和众生服务，令佛陀的教法与证法在此处弘扬。”因此，在秀里郎嘉仁波切将自己的修行见解供养堪布后，堪布久洛总是会慈爱地看着仁波切，面露喜悦之情。堪布曾经数次告诉众人：“我们的秀里郎嘉仁波切无疑就是上师翁波东智的转世！他是如此的与众不同，犹如朝阳破晓！只要有秀里郎嘉仁波切在，在不久的将来，我相信释迦牟尼佛的教法与证法，一定会在昔青大则寺逐渐兴盛。”

1995年藏历春，秀里郎嘉仁波切于上师翁珠仁波切座前听受《龙萨前行》等法教，再次圆满五加行；1996年3月，从翁珠仁波切处领受

比丘具足戒，并经由翁珠仁波切担任亲教师给予宁玛派主要的口传教授，并赐予法名：土登辛巴降措。

对于上师的教授，仁波切实修实证，相续中展现出与传承上师无别之功德，犹如宝瓶中的甘露无余倾注于另一宝瓶中。

即使是乘愿再来的伟大上师，他们仍旧得持续精进的转化自身。2010年秀里郎嘉仁波切于青海查朗寺班玛洛珠大堪布（晋美彭措法王如意宝的上师之一）座前接受大圆满法的灌顶及口诀指导，故班玛洛珠上师也是赐予仁波切灌顶、法教和口传的三恩德上师。至今仁波切仍依止大堪布班玛洛珠修行。每当与上师见面时仁波切都会将见解、修持的觉受汇报、供养上师。

2019年11月16日，秀里郎嘉仁波切的根本上师白玛格桑法王，赐予仁波切新的法名“白玛晋美郎嘉”，这是仁波切弘法利生事业的又一个殊胜缘起。

五、佛行事业的开展

白玛晋美郎嘉仁波切在五明佛学院精进研读、修行数年后，大则寺僧众也不断地敦促祈请他回到大则寺担任金刚上师，为僧俗二众讲授法教。

无比仁慈的仁波切，从1995年开始开展其弘法利生的事业。当佛学院的其他学生放假休息时，仁波切亦不得闲地至大则寺为僧众们传讲《律藏》、《入菩萨行论》、《普贤上师言教》、《佛子行三十七

颂》、《三主要道论》等；并指导百姓受持16天的八关斋戒，以积累资粮、净除罪障，期间并教授《极乐愿文》、《普贤行愿品》、《三十五佛忏悔文》、《六种中阴》等；1998年时，重新建立大则寺僧众每年45天结夏安居的传统和诸种种；2010年起，查郎寺的班玛洛珠大堪布和白玛晋美郎嘉仁波切共同商议设立了每年修一次莲师法会的传统，至今仍持续每年冬天在大则寺『世界和平见解脱菩提塔』内举行莲师法会七天。期间除了念诵经咒，还邀请具德上师为僧俗二众传讲法义，让大家有闻思修行、积累福慧资粮的机会。

时至今日，白玛晋美郎嘉仁波切在昔青大则寺20年中，如同他的前世——翁波东智尊者一般，为弘扬佛陀法教而不遗余力，把所有时间都用在修行、度化众生、推动各项弘法利生的事业中。

由于仁波切往昔利众的慈悲愿力和众生的善业福报，仁波切从2003年底开始至汉地弘扬佛法。随后几年也陆续至世界各地度化不一样民族的有情以及来自世界各地的弟子。

已成就的仁波切不舍众生，为了能够更好地表达心中的佛法要义，他仍精进学习各种语言。当与不同人接触时，仁波切总是不厌其烦地以各种方式把藏传佛教的特色讲解给他人知晓。

仁波切对于每一位与他相遇之人，都慈悲地相应对方的根基做引导和开示，使有缘之人都能趋入佛法的学习和实修。事实上，的确愈来愈多的弟子们，在仁波切的谆谆教诲、循循善诱下，从一开始只知

追求此生的幸福快乐，转而发心为自他一切众生获得究竟佛果，而精进修持佛法以及行持身口意的善行。

为了回应弟子们想要听闻并实修佛陀法教的要求，开设了网络空中课堂，为遍及各地不能亲自到他座前听课的弟子们传法，慈悲给予各种显密教授；并于大则寺建造了居士闭关房；也于汉地设置了一个供大家闭关修行的处所，令欲修持证法者可暂时断舍对亲友、金钱的贪执，于这个相对寂静处自在的修行。经由这些利生事业，白玛晋美郎嘉仁波切带领许多人踏上解脱的道路。

在传法的同时，白玛晋美郎嘉仁波切还致力于大则寺的建设。仁波切始终未曾忘记年少时对法王如意宝的承诺，并表示：“经典中有记载，在殊胜地建造佛塔、寺庙，对平息冲突、疾病和饥荒有所利益，并且也促进世界和平。”因此，历时3年建造『世界和平见解脱菩提塔』。依照晋美彭措法王如意宝的意趣，在寺院内相继建造3座高度11米、外形为佛塔样式的建筑，内放置高度6米的转经轮，分别装入“六字真言”、“百字明”、“不动佛心咒”；百多个转经轮围绕在『世界和平见解脱菩提塔』和三座转经轮经堂的四周。这座六米高转经轮曾经多次自行转动。数名晨起转绕佛塔的大则乡居民，在不同时日的清晨，刚打开门就亲眼见到，无有任何人转绕的转经轮，却不停地在自转。亚青寺的阿秋法王，曾经建议亡者的家属：“前来转绕大则寺这座『六米高的六字真言转经轮』，将会有益于亡者的来世。”

大则寺僧众本无学习五明的处所，白玛晋美郎嘉仁波切思量：“为了延续佛陀的法教，建设大则寺的道场及培养年轻一辈的僧人，使法脉能获得延续传承，故设立一所佛学院是非常重要的事。”因此历时3年，创建『昔青大则寺五明佛学院』、僧房及餐厅，替在佛学院就读的僧众们解决了饮食与住宿的问题。佛学院共四层：一层供僧人初阶段学习；二层分班学习显密课程以及现代文化课；三层做为红护法殿，由特定僧人念诵仪轨，祈祷护法加持僧团修行顺利圆满，并遣除闻思修的违缘障碍；四层做为圆满五加行的僧人们听闻密法的处所。

种种规划建设，使得大则寺由昔日的百废待兴成为今日初具规模、管理规范、如法修行的一方宁玛庄严道场。这一系列的建筑工程，从设计、采购物料、施工队的招聘到工程管理等等，无不繁杂艰难，而仁波切常常都亲力亲为，为利益众生甘愿安忍、甘愿牺牲掉自己的大量宝贵修行时间。

仁波切前世的寺庙，位于襄阳乡的『康玛寺』，地处偏远，至今交通仍是极为不便，当地百姓生活均较为困苦。仁波切每年亦以衣食财物等各种方式，帮助当地70多位贫困孩童。过去多年，由于因缘尚未具足，仁波切迟迟未回到康玛寺，直到2015年才开始为康玛寺的僧众讲授法教。

仁波切还于青海的家乡寺庙“莫坝寺”创立『智慧波若学苑』。由于仁波切的恩德，当地贫苦家庭的孩子和孤儿才能够衣食无忧、免费拥有学习藏文、汉文及现代知识教育的机会。

白玛晋美郎嘉仁波切一心专注于弘法、教育，四众弟子们无论男女老幼都沐浴在他的慈悲心行中。仁波切时刻将众生的疾苦放在心中，将扶贫济困视为己任，精进行持布施波罗蜜，接济陷于困境的弟子、帮助藏区贫苦家庭为重病孩子治病，以无边大爱践行着菩萨道。

六、功德

白玛晋美郎嘉仁波切是藏传佛教宁玛派的金刚上师，具备一位合格上师所应有的德相：菩提心和智慧广大，善于说法，一身圆满承载了宁玛教法黄金般珍贵的传承。

十多年来，仁波切不顾路途遥远，往返于藏汉两地，致心弘扬佛法，为利益和度化众生不知疲倦。

仁波切善于因机施教，对应不同根器，以不同的善巧方便给予适当的教导，令弟子们对上师三宝生起信心，于红尘万般散乱之中生起闻思修的意乐和勇气，将解脱的种子播撒在弟子们的心田，如春风细雨，润物无声。

仁波切品格谦逊，作风低调，从不显露也不喜谈论神通、瑞相、梦境等现象，而是不厌其烦地反复规劝弟子们在因果正见、善良品格、爱心等基础法上下工夫。仁波切依其敏锐的洞察力，善于透过日常生活的平庸琐事，令弟子们了知修行的切入点和价值所在，从而激发起弟子们的法喜。

仁波切传讲佛法时，言辞朴实，常用清晰简单的比喻解释深奥的法义，而其深厚的智慧与大悲则使人在不经意间获得加持与感动。仁波切的传讲方式是『透过自身的经验来教授』，使弟子们直接地了解到佛法智慧的修持核心。除了要求弟子们系统听闻、思维法义之外，最重视的是将所学运用于实修。他认为，无论如何，都一定要实修佛法！

仁波切严格秉持传承上师们的教授传统，极为重视打造弟子们的出离心和菩提心，不逾越次第由浅入深地教导藏汉弟子们正确的佛法见解，让大家了解佛陀三乘法教的修持后，依据佛法的次第修行，期望弟子戒定慧圆满、自证觉性。他特别着重弟子们以修持『转心四思维』作为稳固的基础，进而修持不共内加行，同时以七重因果法和自他交换的修持来培养、增长菩提心。为了让弟子们有稳固的修行成果，仁波切倾力帮助弟子们打造修行的“地基”，并在适当的时机，加入寂止的禅修教授，以使如疯猴子般的心稳定下来。

末法时期，凡夫人在修行的过程中自心很容易散乱，或者种种违缘不断出现，所以这些教法都是修行核心中不可或缺的内容。对于现代生活忙碌的人们而言尤其能产生利益。仁波切说，有了这些基础后，才能进一步往前深入地认识自心本性、证悟空性。

仁波切祈愿将正法弘扬于世间，令众生因听闻、思维、修行法教，使得相续中的善根逐渐成熟，获得相应的福德智慧，进而证得究竟佛果、离苦得乐。

《入行论》中所说：“为众处生死，菩萨岂疲厌。”仁波切毫无倦怠的行利生之事，竭尽所能地为藏、汉弟子们开启佛法大门，引领无数人进入佛法领域次第学习、修持，并教诲、警醒弟子们的困惑心灵，让弟子们有机会品尝正法甘露的妙味，令欲学正法者明白何谓真实不虚的解脱道路。

当仁波切以藏文授课时，他的言辞如行云流水、丝毫不见停滞，仿佛完全是从心性中任运流露。

仁波切总以平等心对待每一位有情，对弟子们如父母般的关心、慈爱，使弟子们容易亲近、依止，从而获得法益。凡是与他接触的人，在其予人温暖、直言无隐的开示下，少有人不感恩上师的慈悲关怀与智慧引导！而对于所有曾经与他结上缘份，无论善缘或恶缘者，他的慈悲智慧会永远伴随着每位在轮回中追求解脱的众生，带领着我们走在自由、遍知的无误正道上。

出品：菩提万事

网址：www.putiwanshi.com

